

Ausbildungen und Tätigkeiten

- 1971 Abitur, anschließend Schauspielausbildung sowie Germanistik-, Jura-, Soziologie- und Psychologiestudium
- 1982 Abschluss als Diplom-Psychologin an der Universität Hamburg
- 1970 –1982 ehrenamtlich beratende Tätigkeit (BSZ Hamburg), Schwerpunkte: Einzelberatung, Selbsterfahrungsgruppen, Mediation, Schulung und Supervision der Beraterinnen
- Seit 1982 eigene psychologische Praxis für psychologische Beratung, Psychotherapie, Coaching, Mediation, Supervision
- Seit 1985 Lehrtherapien, Seminarleitungen und Supervision für diverse psychologische und psychotherapeutische Ausbildungsinstitute
- 1986 Erlaubnis der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie (Gesundheitsbehörde Hamburg)
- 1988 – 1994 Mitarbeiterin auf den neurologisch-psychiatrischen Stationen eines Krankenhauses, Aufgabenbereiche: Einzel- und Gruppenberatung, Weiterbildung und Supervision der Ärzte und des Pflegepersonals
- Seit 1995 Coaching und Seminare in den Bereichen Selbstmanagement und Kommunikation für Firmen, Freiberufler und Führungskräfte
- 2008 und 2009 zwanzig Folgen „Der „Beziehungscoach“ / Doku-Serie im MDR Fernsehen
- 2010 – 2016 Lehrtherapeutin und Dozentin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung und Wertimaginative Logotherapie im Hamburger Institut für Existenzanalyse und Logotherapie / Hamburger Akademie für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung

Psychologische und psychotherapeutische Aus- und Weiterbildungen

- 1969-1972 Klientenzentrierte Gesprächsführung (BSZ HH)
- 1976-1979 Mediation (BSZ HH)
- 1979-1982 Gesprächspsychotherapie, Themenzentrierte Interaktion (Universität HH, Klinisches Institut, Prof. Dr. R. Tausch, Prof. Dr. I. Langer)
- 1982-1987 Integrative Gestalttherapie (Fritz-Perls-Institut)
- 1984-1992 Organismische Körperpsychotherapie (European Institute Of Organismic Bodypsychotherapy, K. und M. Brown)
- 1996-1998 Systemische Therapie, Systemische Familienaufstellungen, Systemisches Organisationsaufstellen (Bildungsakademie Hoedekenhuis, K. Grochowiak, K. Stresius)
- 1996-1998 NLP (Master), (Bildungsakademie Hoedekenhuis)
- 2005-2007 Kontemplative Psychologie (Upaya gGmbH)
- 2008-2010 Wertimaginative Logotherapie (Hamburger Institut für Existenzanalyse und Logotherapie)